



# KHERION

## Mennesket og Hesten

### Avspenning ved bruk av hest

Opplever du en stresset hverdag og har vanskelig for å finne tilbake til deg selv? Tenker du ofte "Om jeg bare hadde en time for meg selv"?

Da kan samvær med hest etter vårt program hjelpe deg tilbake til harmoni og velvære.

Det handler ikke om ridning, selv om programmet også lar seg kombinere med ridning, hvis du ønkser det. Det handler om kontakt og kommunikasjon med noe av det mest empatiske og emosjonelle man kan finne blant levende vesener...Hesten!

Ta kontakt og oppdag hvor godt hesten kan gjøre deg!